

Nom :

Prénom :

Âge :

Adresse :

Bâtiment :

Étage :

Porte :

Code :

Votre numéro de téléphone :

Le téléphone de l'un de vos proches :

Recevez-vous des visites ?

Oui Non

Précisez (voisins, amis, Mairie, association, etc.) :

Êtes-vous aidé(e) par une aide ménagère ? Oui Non

Bénéficiez-vous d'un dispositif de téléassistance ?

Oui Non

Pouvez-vous sortir seul(e) ?

Oui Non

Questionnaire rempli par :

Signature :

NUMÉROS & INFORMATIONS UTILES

■ Canicule Info Service

0 800 06 66 66

De 8h à 20h

(appel gratuit)

■ CCAS : 01 60 03 98 56

■ Mairie : 01 60 03 85 85

■ Pompiers : 18

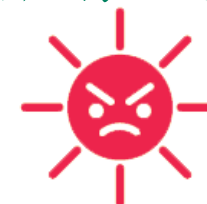
■ Urgences : 15

■ Météo : www.meteo.fr

■ Carte de vigilance :

www.social-sante.gouv.fr/canicule

La lettre de la Municipalité



Canicule, fortes chaleurs Adoptez les bons réflexes

Chères et chers othissois,

Si l'on en croit les prévisions météorologiques, l'été sera chaud, avec un mois de juillet très sec et un mois d'août orageux.

Le mois de mai a déjà battu des records, alors que l'été n'est pas encore là, et les fortes chaleurs de ces derniers jours sont les prémises de jours possiblement caniculaires.

Avec de telles conditions climatiques, **les conseils contenus dans cette Lettre de la Municipalité sont d'ores et déjà à appliquer.**

Pour l'été qui s'annonce, **prudence et prévention seront de nouveau au cœur de l'action de la Municipalité auprès des personnes les plus fragiles.**

Si vous souhaitez que la Mairie prenne contact avec vous, faites-vous connaître en remplissant la fiche se trouvant en page 4.

À tous, avec ou sans canicule, nous souhaitons, par avance, un très bel été.



Bernard CORNILLE

Conseiller départemental de Seine-et-Marne, Maire d'Othis, Président du CCAS

Viviane DIDIER

Maire-adjoint déléguée aux Solidarités Vice-présidente du CCAS

QU'EST-CE QUE LA CANICULE ?

Votre santé peut être mise en danger quand ces 3 conditions sont réunies :



Il fait très chaud.



La température ne descend pas, ou très peu la nuit.



Cela dure 3 jours, ou plus.

Si vous voyez une personne victime d'un malaise ou d'un coup de chaleur, appelez immédiatement les secours en composant le **15**.

FAITES-VOUS CONNAÎTRE

Nous vous proposons de remplir la fiche de lien social au verso et de la retourner au

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

Mairie d'Othis
4-6 rue Gérard de Nerval
77280 Othis
Contact : 01 60 03 98 56

EN PÉRIODE DE CANICULE, IL Y A DES RISQUES POUR MA SANTÉ. QUELS SONT LES SIGNAUX D'ALERTE ?



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges et nausées



Propos incohérents



Je bois régulièrement de l'eau

EN PÉRIODE DE CANICULE, QUELS SONT LES BONS GESTES ?



Je mouille mon corps et je me ventile



Je mange en quantité suffisante



J'évite les efforts physiques



Je ne bois pas d'alcool



Je maintiens ma maison au frais



Je donne et je prends des nouvelles

BON À SAVOIR

À partir de 60 ans ou en situation de handicap, il est possible de bénéficier d'un accompagnement personnalisé. Contactez **la Mairie** (01 60 03 85 85) ou **le CCAS** (01 60 03 98 56).

ATTENTION

Ces bons gestes concernent tout particulièrement **les femmes enceintes, les enfants en bas âge et les personnes âgées**. Si vous prenez un médicament, demandez conseil à votre médecin.